Revisar mensajes sin trasladar la responsabilidad

Cuaderno original · v1.0 · Constructos de Psicología · 18/11/2026

Lectura adulta sobre violencia de género. Trabaja sólo con las tarjetas inventadas. No necesitas contar experiencias; puedes detener la actividad.

Dos tarjetas

A: «En la descripción aparece consumo de alcohol; eso no justifica la violencia».

B: «Por tanto, ella debe vigilar lo que él consume para que no vuelva a pasar».

1. ¿Qué circunstancia menciona A?

_____

_____

2. ¿A quién asigna B una tarea y un resultado?

_____

_____

Retirar una obligación injustificada

3. ¿Por qué la obligación de B no se deriva de A?

_____

_____

_____

4. Reescribe B sin exigir vigilancia a quien recibe daño.

_____

_____

_____

5. ¿Corregir la frase permite declarar segura la situación?

_____

_____

_____

No uses estas frases para confrontar a nadie ni organices vigilancia.

Dos variantes independientes

Variante 1: «Él dice que buscará ayuda por el consumo; ella debe esperar para pedir apoyo por la violencia».

6. Distingue la intención de la espera que se impone.

_____

_____

_____

Variante 2 independiente: se elimina la mención de alcohol, pero se mantiene la descripción de violencia.

7. ¿Desaparece el daño al retirar la mención de consumo?

_____

_____

_____

8. ¿Qué no necesitamos revelar para hacer la actividad?

_____

_____

Comentarios y referencias

1–3. A menciona consumo sin justificar violencia. B traslada a quien recibe daño la vigilancia y la garantía de que no se repita; ese salto no se deriva de A.

4–5. Puede decirse: «El consumo no justifica violencia ni hace responsable a quien la recibe de controlarlo para impedirla». Esto no acredita seguridad.

6–8. Una intención de buscar ayuda no exige que otra persona espere para pedir apoyo. La violencia no desaparece al omitir el alcohol. No se necesitan testimonios ni datos personales.

Fuentes conceptuales

CDC. Risk and Protective Factors, 08/02/2024. cdc.gov/intimate-partner-violence/risk-factors/

National Domestic Violence Hotline. Drugs, Alcohol and Abuse. thehotline.org/resources/drugs-alcohol-and-abuse/

Consulta 18/11/2026. Ante una situación real, apoyo especializado local; ante peligro inmediato, ayuda urgente local. No es un plan de seguridad.

Material original no validado. Asistencia de IA; revisión editorial humana pendiente.