Leer las condiciones entre encuentros

Cuaderno original · v1.0 · Constructos de Psicología · 18/11/2026

Tres avisos inventados para distinguir qué información se ofrece y qué queda pendiente. No escribas datos de salud ni contactos reales. No es un plan de crisis.

Primer aviso

Elisa recibe: «La próxima cita será el jueves a las diez». No se aporta otra información.

1. ¿Qué dato conocemos?

_____

_____

_____

2. ¿El aviso explica el apoyo entre citas o demuestra que no existe?

_____

_____

_____

Un contacto con una finalidad

El aviso añade: «Para cambiar horarios, utilice el correo administrativo». No incluye una dirección real.

3. ¿Qué función se atribuye al contacto?

_____

_____

_____

4. ¿Qué funciones no deberías atribuirle sin información?

_____

_____

_____

5. Formula una pregunta general sin enviar información íntima.

_____

_____

_____

Un destinatario no explica todas las condiciones

Una tercera versión añade: «Puede contactar con el equipo». No especifica canal, horarios ni alcance.

6. ¿Qué información nueva aparece?

_____

_____

_____

7. ¿Qué condiciones siguen sin describirse?

_____

_____

_____

8. Explica por qué esta ficha no sustituye un plan de atención.

_____

_____

_____

No pruebes canales reales ni esperes a completar la actividad si necesitas atención urgente.

Comentarios y fuente

1–2. Conocemos la fecha y hora. No se explica el intervalo, pero tampoco se demuestra ausencia de apoyo. Podría existir información en otro lugar que no hemos revisado.

3–4. El contacto sirve para horarios. No se le atribuyen atención clínica, disponibilidad permanente ni respuesta urgente.

5. Por ejemplo: «¿Dónde se explican las vías de contacto y qué asuntos cubre cada una?». La pregunta no requiere adjuntar una historia clínica.

6–7. Se menciona al equipo; siguen sin describirse canal, horario y alcance. No corresponde inventarlos.

8. La ficha no contiene acuerdos individuales, contactos ni valoración profesional. Sólo compara avisos ficticios.

Fuente conceptual

Royal College of Psychiatrists, Personality disorder. Apartados Having an assessment y Psychological therapies, lectura focal. rcpsych.ac.uk/mental-health/mental-illnesses-and-mental-health-problems/personality-disorder. Consulta 18/11/2026.

Avisos y preguntas originales, no validados clínicamente. Asistencia de IA; revisión editorial humana pendiente.