Una meta con sentido para la persona

Organizador educativo original · Caso ficticio de Samuel

Versión 1.0 · 16 noviembre 2026 · Constructos de Psicología
Elaboración asistida por IA

No es plan clínico, valoración de capacidad ni criterio para retirar servicios. Usar solo el caso ficticio. No registrar diagnósticos ni datos privados. No sustituye atención sanitaria.

La escena
A Samuel le ofrecen un taller manual. No lo elige: quiere conocer cómo se prepara un boletín cultural y decidir si le gustaría colaborar en una sección de imágenes. No ha aceptado una tarea periódica.

Qué quiere explorar Samuel, con sus propias palabras

_____

_____

_____

Qué propuso el servicio y qué no está acordado

_____

_____

Opciones de participación

Qué información necesita para poder decidir

_____

_____

Diferencia entre conocer, colaborar una vez y asumir una tarea

_____

_____

Meta provisional que conserve la posibilidad de decir no

_____

_____

Qué restricciones del contexto falta aclarar

_____

_____

La asistencia no demuestra por sí sola que una actividad tenga sentido para la persona. No convertir una exploración en compromiso permanente.

Apoyos y responsabilidades

Qué ayuda solicita Samuel y qué no autoriza

_____

_____

Quién ofrece el apoyo y qué está realmente confirmado

_____

_____

Qué corresponde aclarar al centro cultural

_____

_____

Qué información no debe compartirse sin autorización

_____

_____

Qué queda pendiente si el apoyo no está disponible

_____

_____

Revisar sentido, no puntuar recuperación

Qué información obtuvo y qué decisión sigue abierta

_____

_____

Continuar, modificar, pausar o descartar: razones del personaje

_____

_____

Qué dato observable no basta para concluir éxito o fracaso

_____

_____

Fuentes y límites

OMS (2019). Person-centred recovery planning for mental health and well-being self-help tool. Presentación oficial leída, no manual completo.
https://www.who.int/publications/i/item/9789241516822

OMS (2021). Community mental health centres: Promoting person-centred and rights-based approaches. Presentación oficial leída, no documento técnico completo.
https://www.who.int/publications/i/item/9789240025769

Consulta: 16 noviembre 2026. Caso y hoja propios, no traducción, adaptación de instrumento ni material validado por la OMS. No plan de crisis ni decisión sobre tratamientos o prestaciones. Revisión editorial humana pendiente.