Revisar afirmaciones sobre apoyos

Cuaderno original · v1.0 · Constructos de Psicología · 18/11/2026

Lectura de un folleto inventado. No registrar consumos ni decidir tratamientos.

Borrador A

Hay que elegir: recibir asesoramiento o usar medicación, pero nunca ambas cosas. No se describe ninguna situación clínica individual.

1. ¿Qué palabra establece una exclusión general?

_____

_____

_____

2. ¿Por qué la información sobre complementariedad cuestiona esa frase?

_____

_____

_____

Evitar una orden universal

Borrador B: todas las personas deben combinar ambos apoyos. La frase sustituye nunca por una obligación general.

3. ¿Qué decisión individual pretende resolver sin datos?

_____

_____

_____

4. Reformula sin imponer ni excluir la combinación

_____

_____

_____

Un anuncio añade: el recurso está disponible.

5. ¿Disponibilidad significa adecuación para cualquiera?

_____

_____

Distinguir oportunidad y garantía

Borrador C: si combinas apoyos, dejarás de fumar con seguridad.

6. ¿Qué añade la expresión con seguridad?

_____

_____

_____

7. Reescribe conservando la idea de apoyo sin prometer un resultado

_____

_____

_____

8. ¿Este ejercicio autoriza iniciar, cambiar o suspender medicación?

_____

_____

Comentarios y fuente

1–2. Nunca excluye cualquier combinación. Los CDC contemplan asesoramiento y medicación juntos; la frase no describe una excepción clínica individual.

3–5. La elección concreta requiere valoración. Una versión posible: los apoyos pueden combinarse y la elección se revisa con un profesional. Estar disponible no prueba adecuación universal.

6–8. Con seguridad promete certeza individual. Puede hablarse de mejores oportunidades sin garantizar el resultado. La ficha no autoriza cambios de medicación.

Fuente y límites

CDC. How to Quit Smoking. 15/05/2024; consulta 18/11/2026.

cdc.gov/tobacco/about/how-to-quit.html

Lectura focal sobre complementariedad y orientación profesional. Sin dosis, marcas, pautas, teléfonos o programas de otro país.

Borradores originales con asistencia de IA. Revisión editorial humana pendiente. No reemplazan atención sanitaria.