Dos relatos, una misma palabra

Actividad original v1.0 · 18/11/2026 · Lectores adultos

Lee únicamente la ficción. No recrees situaciones, no busques imágenes ni introduzcas datos reales. Este material no diagnostica ni trata fobias. Revisión clínica humana pendiente antes de uso.

Irene y Tomás: dos adultos ficticios

Irene: «Cuando pienso en usar el ascensor, me preocupa que se quede detenido y no poder salir».

Tomás: «Me preocupa sentirme mal dentro y no saber cómo reaccionaría».

Un resumen que añade información

Un conocido dice: «Los dos creen que el ascensor se va a romper». Señala qué parte del relato de Tomás no está recogida fielmente. No decidas quién tiene más miedo.

_____
_____
_____
_____

Conservar la diferencia

Escribe una frase que mantenga lo expresado por cada personaje, sin asignar diagnósticos ni afirmar cómo empezó el miedo.

_____
_____
_____

Variantes sin completar los silencios

Una explicación que sigue abierta

Tomás añade: «No sé explicar mejor qué es lo que me preocupa». ¿Por qué no podemos concluir que vivió un encierro?

_____
_____
_____

Una afirmación sobre la conducta

El conocido afirma: «Nunca usan ningún ascensor». ¿Dónde aparece esa información en los relatos? Si no consta, indícalo sin inventar decisiones.

_____
_____
_____

Una precisión de Irene

Irene añade: «Lo que más me preocupa es no poder avisar a nadie». ¿Qué precisa esa frase? ¿Demuestra que eso ya ocurrió alguna vez?

_____
_____
_____

Comentario de lectura

Una coincidencia no borra el contenido

Los dos relatos mencionan el ascensor. Irene habla de que quede detenido y no poder salir; Tomás, de sentirse mal y de su reacción. El resumen del conocido atribuye a Tomás una avería que no había mencionado. Esto permite corregir el resumen, no diagnosticar.

Anticipar no es recordar

La precisión de Irene habla de una consecuencia que le preocupa. No acredita una experiencia pasada. La dificultad de Tomás para explicar más tampoco permite inventarla. Ninguna frase informa sobre todas sus decisiones ni su frecuencia.

Qué queda fuera

No hay puntuación, escalas, jerarquías o técnicas. No se evalúa la seguridad de un ascensor ni se anima a los personajes o al lector a utilizarlo. Describir mejor no garantiza mejoría clínica. Si un miedo afecta a la vida cotidiana, busca orientación sanitaria cualificada.

Fuentes y transparencia

Bados López, A. Fobias específicas, documento fechado 20/11/2005, apartado Naturaleza. NHS, Phobias, revisión 11/03/2026. Enlaces y límites de lectura en el artículo. No se reproducen criterios diagnósticos ni procedimientos.

Casos, variantes y comentarios originales con asistencia de IA. Revisión clínica humana pendiente antes de uso; sin aval institucional. No completar con relatos privados de otras personas.