Revisar objetivos y promesas

Cuaderno original · v1.0 · Constructos de Psicología · 18/11/2026

Actividad de lectura editorial. No evalúa situaciones reales ni enseña atención en crisis.

Dos versiones inventadas

A: La intervención tiene como objetivo atender la situación aguda.

B: La intervención garantiza resolver de forma definitiva todas las dificultades.

1. ¿Qué cambia en el verbo?

_____

_____

2. ¿Qué cambia en el alcance del objetivo?

_____

_____

_____

No confundir propósito y prueba

Las frases no describen pacientes ni presentan resultados de investigación.

3. ¿Qué garantía añade la versión B?

_____

_____

_____

4. ¿Qué evidencia ofrece esta ficha para sostenerla?

_____

_____

_____

5. Reescribe B sin añadir una promesa total

_____

_____

_____

Dos cambios que no prueban resultados

Variante A: se añade la palabra breve a la descripción.

6. ¿Eso fija por sí solo un número de encuentros?

_____

_____

Variante B: se imprime un sello que dice solución definitiva.

7. ¿El sello aporta evidencia de ese resultado?

_____

_____

Otra nota afirma: si no garantiza resolverlo todo, no tiene ningún valor.

8. ¿Por qué esa conclusión también excede la información?

_____

_____

_____

Comentarios y fuente

1–2. Tener un objetivo se transforma en garantizar; una situación acotada se transforma en todas las dificultades.

3–5. La segunda versión añade resolución definitiva. La ficha no aporta evidencia de resultados. Una revisión puede recuperar el objetivo limitado sin prometer un desenlace.

6–7. Breve no fija una cifra individual; un sello no demuestra eficacia.

8. No prometer una solución total no demuestra inutilidad. Tampoco esta actividad demuestra beneficios de una técnica.

Fuente y límites

National Library of Medicine. MeSH: Crisis Intervention, registro D003419. ncbi.nlm.nih.gov/mesh/68003419

Consulta: 18/11/2026. Definición introductoria, no guía clínica. No lectura del tesauro citado por la fuente.

No usar para valorar riesgos, elegir tratamientos o suspender atención. Ante peligro inmediato, buscar ayuda urgente local.

Material original con asistencia de IA. Revisión editorial humana pendiente.