Apoyo con alcance claro

Cuaderno educativo para adultos | Constructos de Psicología | Versión 1.0 | 17 noviembre 2026

Sara y Bruno son hermanos adultos ficticios. Él recibe atención por problemas de consumo. Ella ofrece acompañarlo al centro el martes de diez a doce y pregunta si ese intervalo le resulta útil.

Qué ayuda ofrece y dentro de qué disponibilidad

_____

_____

_____

Qué todavía no sabemos sobre la cita o la respuesta de Bruno

_____

_____

_____

No registres datos, sustancias, horarios o tratamientos de personas reales.

Una petición distinta

Bruno pregunta por el miércoles. Sara tiene otro compromiso y no puede. No se especifica cuál es ese compromiso.

Qué cambia respecto de la oferta del martes

_____

_____

Por qué no se deduce que Sara no tenga interés

_____

_____

Qué necesidad queda abierta sin inventar otra persona disponible

_____

_____

_____

También cuidar a quien acompaña

A: «Buscaré apoyo para mí cuando todo esté resuelto». B: «Mis necesidades también merecen atención mientras acompaño». Son frases inventadas, no instrucciones clínicas.

Qué condición pone A al cuidado propio

_____

_____

Qué reconoce B sin prometer resultados para Bruno

_____

_____

Por qué acompañar al centro no convierte a Sara en equipo clínico

_____

_____

_____

El ejercicio no exige permanecer en una relación insegura. Ante peligro, priorizar protección y ayuda urgente local.

Comentarios para la lectura

Una oferta no es disponibilidad ilimitada

Sara ofrece compañía un día y durante un intervalo. No ha prometido resolver cualquier petición ni conoce todavía cuánto durará la cita. El miércoles plantea una petición distinta.

Necesidad abierta no equivale a abandono

Que Sara no pueda otro día no demuestra desinterés ni prueba que la necesidad de Bruno esté cubierta. No se inventa un familiar o servicio disponible.

El cuidado propio no espera un premio

La frase B reconoce necesidades de Sara durante el acompañamiento. No prescribe una intervención ni garantiza recuperación. El cuaderno no distribuye culpa por resultados clínicos.

Fuentes y límites

Healthdirect, apoyo realista y cuidado de quien acompaña; Alcohol and Drug Foundation, bienestar propio y límites. Contexto australiano, sin traslado de servicios o normas.

https://www.healthdirect.gov.au/healthcare-and-services/care-and-support/help-someone-who-is-misusing-drugs-or-alcohol

https://adf.org.au/talking-about-drugs/family-and-friends/supporting-recovery/

Consulta 17 noviembre 2026. Ficción original con asistencia de IA; sin datos reales, puntuación de cuidadores ni protocolos. No sustituye apoyo profesional.